

Für Körper, Geist und Seele Schwimmbad, Whirlpool und Fitnesscenter

Warum ist das Training im Wasser nicht anstrengend?

Der natürliche Auftrieb des Wassers verringert die Schwerkraft, die auf Ihren Körper wirkt und ermöglicht so Ihren Muskeln ein erhöhtes Maß an Bewegungsfreiheit (Sie sind ca. 90 % leichter unter Wasser). Gleichzeitig ist die Dichte des Wassers aber auch 12 mal höher als jene der Luft, sodass Ihre Muskeln intensiver arbeiten müssen als an Land. Unter Wasser trainieren Sie automatisch Ihren ganzen Körper, nicht nur Ihre Arme und Beine, sondern jede einzelne Muskelgruppe und gleichzeitig auch das Herz-Kreislauf- und das Atmungssystem. Während Ihres Trainings bleibt Ihr Körper durch das umströmende Wasser stets angenehm gekühlt und erfrischt. Obwohl Unterwassergymnastik speziell in der Rehabilitation nach Verletzungen, bei Rückenschmerzen, Gewichtsproblemen und Arthritis erfolgreich zum Einsatz kommt, ist das *Aquatic Fitness System* von BWT ein

hervorragendes Trainingsgerät für jedermann, ob Profi- oder Freizeitsportler. Höchste Qualität in Material, Design und Verarbeitung. Jahrzehntelange Erfahrung und das ständige Streben nach Verbesserung und Innovation machen das *BWT Aquatic Fitness System* zum führenden Whirlpool weltweit.

Platz sparend und kompakt, für innen und außen.

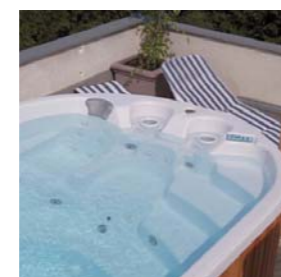
Das *BWT Aquatic Fitness System* ist als Klein-Swimming Pool ideal für Dachterrassen und Kleingärten geeignet. Im Innenbereich wird es zum Herzstück Ihrer persönlichen Wellness-oase oder aber die perfekte Ergänzung zu Ihrem privaten Fitnessraum. Für den versenkten Einbau oder freistehend mit umlaufender Edelholzverkleidung wird das *BWT Aquatic Fitness System* kompakt, inklusive Abdeckung und mit integrierter Technik geliefert.



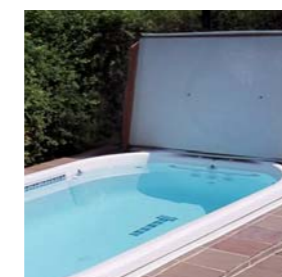
6 Schwimmjets



Hydrotherapie-Bereich

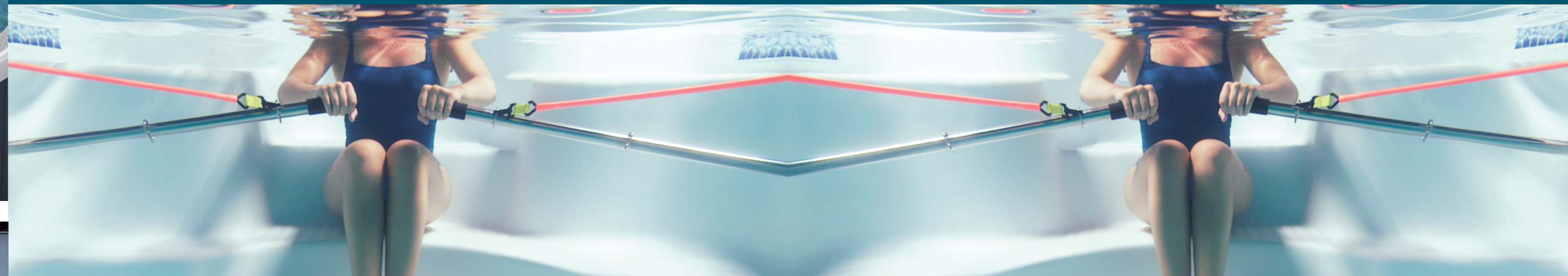


Komfortabler Einstieg



Aquatic Fitness System mit platzsparender Abdeckung

BWT Aquatic Fitness Systems



...innovative Pool + Wellness Technologien

BWT-06/2-050905MK/1



BWT Aquatic Fitness Systems

Die optimale Kombination aus Fitness und Spaß

Heutzutage fehlt den meisten Fitness-Systemen ein Schlüsselement: der Spaßfaktor. Wer trainiert schon gerne, wenn es überhaupt keinen Spaß macht? Training, das zur Routine geworden ist und langweilt, wird nur zu gerne aufgegeben. Deshalb verbindet das Aquatic Fitness System die verschiedensten Trainingsarten mit erholsamer, wohltuender Warmwasser-Hydrotherapie. Jedes Aquatic Fitness System ist völlig flexibel und kann zur Gänze Ihren Vorstellungen angepasst werden. Seien Sie erfinderisch. Entdecken Sie die Vielfalt. Ihr Fitness-Training wird alles andere als Routine.

Insgesamt 40 Übungen an verschiedenen Trainingsstationen

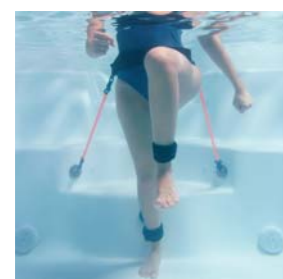
Nutzen Sie die gesundheitsfördernde Wirkung des Wassers.

Hydrotherapie, die heilende Wirkung des Wassers, wurde schon vor Tausenden von Jahren eingesetzt, um die innere Biochemie des Körpers in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Die voll verstellbaren HydroFlex-Düsen in Ihrem *BWT Aquatic Fitness System* regen mit Sauerstoff und Nährstoffen die Durchblutung Ihrer Muskeln an und kräftigen sie. Wie ein Whirlpool kann das *Aquatic Fitness System* auf bis zu 40°C aufgeheizt werden, für Ihr Spannungsbad nach dem Training.

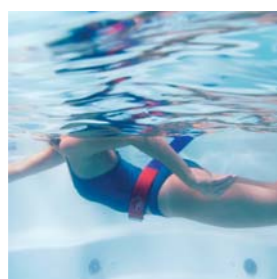
Machen Sie Aerobic komfortabler und schonender unter Wasser



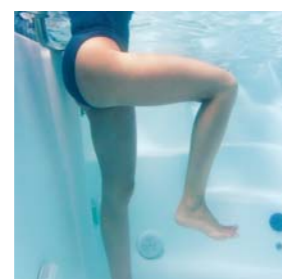
Rudern
Oberkörper-Kräftigung und Festigung von Muskeln und Gewebe; Verbessert die Herz-Kreislauf-Funktion



Laufen
Kraft und Ausdauer fördernd; Verbessert die Herz-Kreislauf-Funktion; Festigt Muskeln und Gewebe



Schwimmen
Verbessert die Herz-Kreislauf-Funktion; Fördert Muskelkraft und Ausdauer; Ganzkörper Kräftigung



Arthritis Aquacize
Fördert die Beweglichkeit; Erhöht die Bewegungsfreiheit aller Muskeln und Gelenke; Stressabbau; Erhöht die Vitalität



Rudern mit Hilfe eines perfekten Rudergerätes und Sie trainieren Ihren Oberkörper, Ihre Arme und Beine

Schwimmen im Gegenstrombereich für Ihr Ganzkörpertraining

Laufen oder **Joggen** Sie unter Wasser für Ihr gezieltes Herz-Kreislauftraining

Insgesamt **40 Übungen** an verschiedenen Trainingsstationen

Machen Sie **Aerobic** komfortabler und schonender unter Wasser

Lassen Sie sich **massieren** von den flexiblen Hydrotherapie-Düsen



AquaFit 16

Größe: 4,88 m x 2,29 m x 1,32 m

Gewicht: 1.090 kg unbefüllt,
7.760 kg befüllt

Kapazität: 6.440 l

Das hydrodynamische Design des AquaFit 16 erzeugt einen ständigen, regulierbaren Wasserwiderstand, wodurch Sie Ihr Schwimmtempo stets frei wählen können. Zusätzliche hochleistungsfähige Schwimmjets intensivieren jede Aerobic-Übung und verleihen Ihrem Training einen besonderen

Spaßfaktor. Mit dem flexiblen OptiMount System können Sie die verschiedensten Trainingsstationen mit diversen Wasserwiderstandsstufen kreieren – für Ihr ganz individuelles Workout. Und das optionale abnehmbare Rudergerät kann mit einem Handgriff montiert werden.



AquaFit 19 DT

Größe: 5,79 m x 2,29 m x 1,32 m

Gewicht: 1.590 kg unbefüllt,
8.200 kg befüllt

Kapazität: 6.550 l / 5.490 l im Schwimmbereich
1.090 l im Whirlpoolbereich

Whirlpool, Schwimmbad und Fitnessgerät – alles in einem. Das AquaFit 19 Dual Temp ist auf der einen Seite ein Pool mit Trainingsstationen und angenehm kühlem Wasser für Aqua-Aerobic und Schwimmspaß für die ganze Familie. Auf der anderen Seite kann das AquaFit 19 Dual Temp gleichzeitig als Whirlpool genutzt werden, in dem Sie entspannen können und

Ihr Körper von 17 Massagedüsen verwöhnt wird. Dies alles ist möglich durch die räumliche Trennung und die separate Steuerungsvorrichtung der Wassertemperaturen – wärmer für die Hydrotherapie und kühler für das Aquatic Training. Im Fitness-Poolbereich sind ebenfalls alle Trainingsgeräte und -vorrichtungen des AquaFit 16 enthalten bzw. optional verwendbar.



AquaPro 19

Größe: 5,79 m x 2,29 m x 1,57 m

Gewicht: 1.633 kg unbefüllt,
10.705 kg befüllt

Kapazität: 9.085 l

Das weltgrößte Aquatic Fitness System ist gleichzeitig auch eines der vielseitigsten und ermöglicht mit seinen beinahe 6 Metern Länge sowohl Anfängern als auch Profis ein optimales Schwimmtraining. Seine sichere, rutschfeste Oberfläche macht Aerobic und

Aqua-Jogging zu einem Vergnügen. Selbstverständlich sind alle Trainingsgeräte und -vorrichtungen des AquaFit 16 sowie des AquaFit 19 DT auch im AquaPro 19 enthalten bzw. optional verwendbar.